

Lifestyle/couple

Que veulent les



LIBANAISES?

**INCAPACITÉ
À ATTEINDRE
L'ORGASME,
DOULEURS LORS
DES RAPPORTS
OU DIFFÉRENCE
DE LIBIDO AU
SEIN DU COUPLE...
LES PROBLÈMES
SONT MULTIPLES
ET VARIENT D'UN
COUPLE À L'AUTRE
MAIS LE CONSTAT
EST LE MÊME:
LES FEMMES
SONT SOUVENT
INSATISFAITES AU
LIT. TÉMOIGNAGES
INTIMES.**

Zeina, 32 ans,
Ingénieure

Nous ne sommes tout simplement pas sur la même longueur d'onde au lit, pour le reste, nous nous entendons super bien. Je suis quelqu'un de très ouvert, prête à m'aventurer dans des positions improbables, de quoi pimenter notre vie de couple. Lui, au contraire, préfère ne jamais sortir de sa zone de confort. Au début j'ai pensé qu'il était froid, qu'il avait besoin de temps pour s'épanouir dans notre vie intime mais après quatre ans de vie commune, nous n'en sommes toujours pas là. Alors en cachette, je regarde du porno et je fantasme sur Christian Grey... Pour la Saint-Valentin, je lui ai offert un sextoy et un calendrier avec les meilleures positions du Kamasutra. Disons qu'il n'a simplement pas compris le message... J'aimerais plus de fun, de volupté, de passion, crier de plaisir quoi ! J'espère qu'il arrivera à se libérer un jour pour qu'on puisse essayer des choses encore plus amusantes à deux...

Joelle, 45 ans,
Femme au foyer

Mon mari a été le premier homme de ma vie, et à ce jour, il en est toujours le seul. Je n'ai donc vraiment pas d'éléments de comparaison en matière de sexualité, à part ce que je lis dans les livres et les magazines, ou ce que je vois dans les films. Et je me demande d'ailleurs si cette volupté existe réellement ! Mon rêve c'est d'avoir un peu plus

de douceur et de sensualité dans mes rapports avec mon mari; prendre plus de temps avant d'aller au but, mettre une musique douce, danser ensemble, prendre le temps de nous toucher, de nous séduire l'un l'autre, s'embrasser longuement, enfiler une belle lingerie... plutôt que d'aller droit au but après deux baisers et une caresse rapide, comme il le fait la plupart du temps.

Solange, 40 ans,
Infirmière

Je suis mariée depuis douze ans, j'ai deux enfants et un mari dont je suis toujours aussi amoureuse. Pour la plupart de nos amis, nous sommes le couple idéal sauf que la réalité est qu'au lit la perfection n'est pas au rendez-vous. La nature de mon métier fait que je rentre complètement épuisée à la maison, en fin de soirée. Mon mari, par contre, est une boule d'énergie, toujours prêt à me sauter dessus! Evidemment, j'ai envie de lui faire plaisir, j'ai peur qu'il n'aille voir ailleurs aussi... du coup, je cède à ses désirs sauf que je n'ai vraiment pas envie de le faire. D'abord, je suis complètement passive voire absente lors de nos séances de galipettes, même les jours de congé où je n'ai aucune raison d'être fatiguée, la libido n'est pas au rendez-vous. J'hésite toujours à consulter et même à en parler à mon mari mais parfois j'ose croire que le problème est peut-être un manque de désir envers lui. Quitte à aller

voir ailleurs ? L'idée me fait réellement peur mais oui, j'avoue qu'elle m'excite, c'est déjà un bon signe de savoir que j'ai toujours des envies sexuelles.

Céline, 38 ans,
Enseignante

Je suis avec mon mari depuis cinq ans et nous avons ensemble un fils de deux ans. Quand on réussit à se trouver un temps à nous, on saute directement au lit! Parfois, j'atteins l'orgasme en quelques minutes mais la plupart du temps, j'ai l'impression qu'il ne sait pas me faire l'amour, ou plutôt qu'il ne sait plus ! Il ne prend pas son temps et jouit très vite, mais le pire c'est qu'il croit que sa performance est exemplaire ! J'ai essayé de communiquer mon insatisfaction en lâchant quelques mots comme « s'il te plaît continue je n'ai pas fini » ou encore « caresse-moi avant chéri »...en vain. Il ne veut pas comprendre, il passe droit au but. J'avoue que la masturbation calme ma frustration mais j'aimerais bien être capable de lui en parler sans porter atteinte à son ego...

Maya, 34 ans,
Avocate

Mon mari n'aime pas embrasser ! Je me suis longtemps demandée si j'avais mauvaise haleine ou si je ne savais pas embrasser, bref si le problème venait de moi ! J'ai essayé de lui en parler, il s'est contenté de me répondre brièvement que les baisers ne lui disaient rien du tout et qu'il n'en voyait pas l'intérêt. Sauf que pour moi, ils sont primordiaux en tant que préliminaires et surtout en tant qu'une belle manière de se connecter et de se dire « je t'aime ». Ce manque est une grande source de frustration pour moi, et j'ai peur qu'au fil du temps, ça creuse un gouffre entre nous.

Nadine, 43 ans,
Responsable marketing

Vous connaissez le « sexe silencieux » ? Mon partenaire aurait pu être une star du porno muet si cela a bien existé ! Bon là, je fais de l'humour, mais en réalité, ce manque total de communication et cet orgasme silencieux me rendent folle ! Je ne dis pas qu'il faut qu'il se lance dans un discours poétique ni qu'il hurle de plaisir, mais quelques mots doux ou crus chuchotés à l'oreille, quelques gémissements qui prouvent qu'il aime ce que je lui fais au lit, sont les bienvenus.

Dina, 52 ans,
Femme au foyer

Avoir une vie sexuelle épanouie après 26 ans de mariage n'est pas chose due ! D'abord, c'est l'anxiété sur la performance qui prend le dessus. J'ai peur de ne pas être à la hauteur de ses attentes, de ses désirs. La préménopause n'est pas souvent facile à vivre et parler des douleurs lors des rapports est gênant quand on essaie de pimenter notre vie de couple. Aujourd'hui que les enfants sont à l'étranger pour leurs études, on a repris notre train de vie de couple mais l'appétit sexuel ne concorde pas souvent. Je sais que je ne suis pas aussi attirante que je ne l'étais dans mes vingtaines et mes trentaines ! A 52 ans, les parties intimes ont connu la pluie et le beau temps ! J'ai secrètement consulté pour une labiaplastie mais j'ai honte d'en parler à mon mari. Il paraît que les femmes qui ont eu recours à ce type d'intervention ont retrouvé une vie sexuelle active et ont surtout gagné en confiance. Je compte lui en parler après une bonne bouteille de vin,

QUATRE QUESTIONS À CAROLINE OSMAN Gynécologue et Sexologue

QUELS SONT LES PROBLÈMES SEXUELS FÉMININS LES PLUS COURANTS QUE VOUS RECEVEZ ?

Toutes les libanaises ne sont pas insatisfaites au lit mais une chose est certaine, la faible application des dispositifs d'éducation sexuelle dans notre société est fort palpable. Les problèmes que les patientes rencontrent le plus souvent dans leur sexualité sont surtout la frigidité et l'anorgasmie.



QUELS SONT LES LA SEXUALITÉ EST UN SUJET DE CONVERSATION QUOTIDIEN AU LIBAN, COMMENT EXPLIQUER QUE MALGRÉ CECI, LA SEXUALITÉ DES LIBANAISES N'EST PAS ACCOMPLIE ?

En l'absence d'une éducation sexuelle à l'école et à la maison, la sexualité reste un sujet tabou et épineux pour la grande majorité des libanaises. On en parle certes, mais en cachette. Notons que les médias véhiculent souvent de fausses informations. Tous ces facteurs sont à l'origine d'une frustration accumulée qui finit par empoisonner la vie conjugale. Les femmes ayant atteint l'âge de puberté ne connaissent pas leurs droits ni leurs besoins. Le plus souvent, une mauvaise communication dans le couple est responsable de l'insatisfaction sexuelle.

QUELS SONT LES COMMENT SORTIR DE L'ENNUI ET DE L'INSATISFACTION AU LIT ? Avant tout, parler du problème, discuter avec son partenaire afin de réussir à trouver une solution à deux et à établir une harmonie sexuelle. Il ne faut surtout pas attendre le point de rupture pour aller demander de l'aide, n'hésitez pas à consulter un spécialiste qui pourra vous donner des pistes de solution.

QU'EN EST-IL DES OPÉRATIONS CHIRURGICALES INTIMES ? La chirurgie esthétique des parties intimes gagne en popularité au Liban et dans le monde arabe. Les interventions chirurgicales de l'appareil génital les plus courantes sont l'amplification du point G, la vaginoplastie ou lifting du vagin (par chirurgie ou par laser), l'injection de restauration vaginale avec PRP, plasma riche en plaquettes, (autrement dit O-Shot®, avec O pour Orgasme) et enfin la labiaplastie des grandes et petites lèvres.